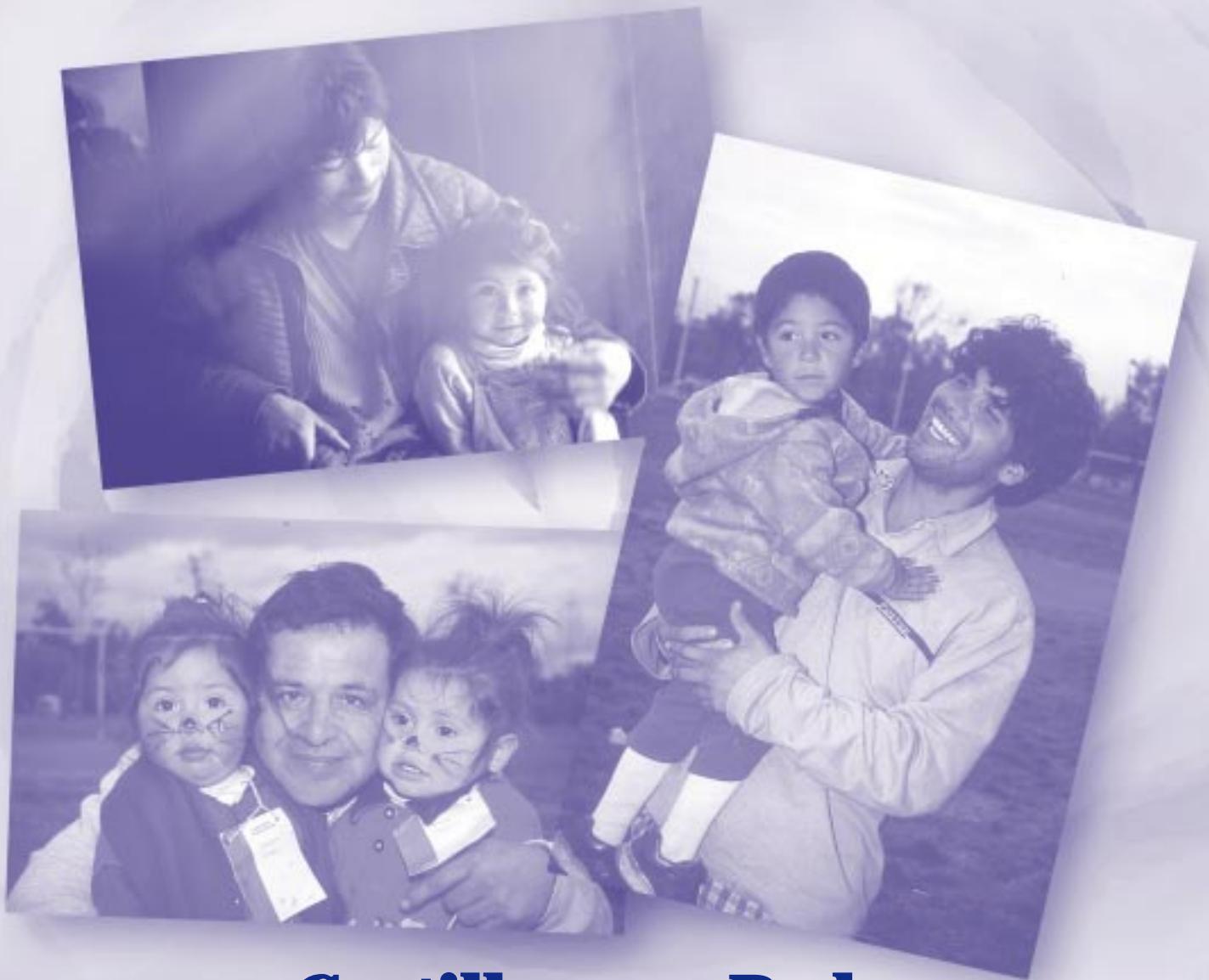


# Paternidad Activa



## Cartilla para Padres

**La paternidad es una experiencia muy importante en la vida de los hombres. Existen variadas maneras de ejercer la paternidad, te invitamos a disfrutar y crecer en tu forma de ser padre.**

## **¿Qué pasa con la llegada de una hija o un hijo?**

- ... puede provocar preocupación, alegría, temor y otras sensaciones.
- ... significa hacerse responsable de un ser que al nacer es totalmente dependiente y que necesita apoyo para ir parándose solo/a en sus dos pies.
- ... requiere de los adultos cuotas de paciencia, generosidad y firmeza.
- ... nos invita a abrirnos a aprender a ser papás con equivocaciones y aciertos.

## **Algunos Derechos de los/as Niños/as como Hijos/as**

1. Todos los/as niños/as tienen derecho a ser protegidos y cuidados por su padre y madre.
2. Si un/a niño/a no vive con uno de los padres, tiene derecho a tener un contacto regular con el padre o la madre.
3. Todo niño/a tiene derecho a su bienestar social, espiritual y moral, su salud física y mental.
4. Ambos padres tienen obligaciones comunes en lo que respecta a la crianza y el desarrollo del/a niño/a.
5. Los/as niños/as tienen derecho a vivir con buenos tratos por parte de los adultos.
6. Todo/a niño/a tiene derecho a una paternidad afectiva que le da seguridad.

**Ser padre es un aprendizaje que dura toda la vida**

## Algunos Derechos de los Padres

1. Todo padre tiene derecho a proteger y cuidar a sus hijos e hijas.
2. Si un padre no vive con uno de sus hijos e hijas, tiene derecho a tener contacto regular con él o con ella.
3. Todo padre tiene derecho a tener una paternidad afectiva con sus hijos e hijas.
4. Todo padre tiene derecho a trabajar para satisfacer las necesidades básicas (socioeconómicas) de sus hijos.
5. Todo padre tiene derecho a participar en la educación escolar de sus hijos e hijas.
6. Todo padre tiene derecho a participar en todos los aspectos de la crianza de sus hijos e hijas.

**De acuerdo a la edad del niño o niña hay variadas formas de ser padre.**

**Te proponemos que por ejemplo:**

- Lo/la mires y escuches con atención cuando tiene algo que contarte (o expresarte sin palabras)
- Lo/la tomes en brazos cuando siente pena o miedo.
- Comparte juegos y diversión que los hagan disfrutar a ambos.
- Acompáñalo a la hora de comer y acostarse; aprovecha de conversar de las cosas que sucedieron durante el día.
- Comparte las labores domésticas e incorpora a tu hijo/a en tareas simples.
- Celébrale sus logros en el aprendizaje (aprender a agarrar un objeto, a caminar, aprender a construir una torre, a avisar para ir al baño, vestirse solo, a entender las primeras letras, etc.).
- Sé firme pero no agresivo para ponerle límites.
- Provee a tu hijo e hija de un amor incondicional, sin que tenga que hacer constantes méritos.

## **Un niño o niña con un padre presente y afectivo...**

- Tiene mejor desempeño escolar.
- Enfrenta mejor las adversidades de la vida.
- Tendrá una autoestima e identidad sólidas.
- Cuando sea adulto tenderá a repetir con sus hijos ese modelo de padre presente y afectivo que vio en tí.
- Tendrá menos riesgo de sufrir enfermedades, malos tratos y de consumir alcohol y drogas.
- Estará mejor preparado para tener relaciones de amistad y de pareja.
- Será más feliz.

## **Busca tu propia manera de ser padre.**

Autores:

Sabine Romero Bergdolt: sromero@cide.cl  
Francisco Aguayo Fuenzalida: faguayo@cide.cl

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO DE LA EDUCACIÓN (CIDE)  
Area Familia e Infancia  
www.cide.cl

Erasmus Escala 1825 - Santiago de Chile  
Fono: (56-2) 698 7153 • Fax: (56-2) 6718051  
Casilla 13608, Santiago 21, Chile

Fotografías: Francisco Aguayo Fuenzalida