

¿Qué puedes hacer?

Un ALTO a la violación: ¿Qué puedes hacer ?

Todos los hombres pueden tener un papel importante en la prevención de la violación. Estas son algunas de las maneras:

Date cuenta de tu lenguaje. Las palabras son muy fuertes, especialmente cuando son dichas por personas que tienen poder sobre otras. Vivimos en una sociedad en las que palabras son usadas comúnmente para denigrar a la mujer, donde llamarlas por nombres como “puta,” “loca,” “mamacita,” “baby,” o “perra” es común. Tal lenguaje envía un mensaje a las mujeres que son menos que totalmente humanas. Cuando vemos a las mujeres como seres inferiores, se hace más fácil ser irrespetuoso con ellas, hacer caso omiso a sus derechos, e ignorar su bienestar.

Comunícate. La violencia sexual a menudo va de mano en mano con la falta de comunicación. Nuestra incomodidad de hablar abiertamente y honestamente acerca del sexo aumenta dramáticamente el riesgo de una violación. Al aprender a comunicarse efectivamente – diciendo tus deseos claramente, escuchando a tu pareja, y preguntando cuando la situación no es muy clara – los hombres hacen del sexo algo menos riesgoso para ellos mismos y otros.

Defiende. Tu probablemente no vas a ver una violación cuando sé esta cometiendo, pero vas a ver y oír actitudes y comportamientos que denigran a la mujer y promueven la violación. Cuando tu mejor amigo cuenta un chiste acerca de una violación, di que no le encuentras la gracia. Cuando leas un artículo que dice que la sobreviviente de la violación tuvo la culpa, escribe una carta al editor. Cuando se proponen leyes que limitan los derechos de las mujeres, déjale saber a tus representantes políticos que no los vas a respaldar. Haz cualquier cosa, pero no permanezcas en silencio.

Apoya a los sobrevivientes. La violación no va a ser tomada en serio hasta que todos sepan que tan común es. En los Estados Unidos, más de un millón de mujeres y niñas son violadas cada año (Rape in America, 1992). Al aprender a apoyar sensitivamente a los sobrevivientes, los hombres pueden ayudar a las mujeres y otros hombres a sentirse más seguros de hablar acerca de haber sido violados y hacer saber al mundo que tan serio este problema es.

Contribuye dinero y tiempo. Une o dona a una organización que trabaja en prevenir la violencia contra la mujer. Los centros de ayuda para las víctimas, las agencias contra la violencia doméstica, y los grupos de hombres contra la violación cuentan con donaciones para su soporte y siempre necesitan voluntarios para compartir el trabajo.

Habla con mujeres... acerca de como se sienten que tengan que vivir con el riesgo de ser violadas; como quisieran ellas que las ayudáramos si les llegara a pasar; acerca de que piensan ellas que el hombre pueden hacer para prevenir la violencia sexual. Si estas dispuesto a escuchar, puedes aprender mucho acerca del impacto de una violación y como prevenirlas.

Habla con hombres... acerca de como se siente el ser visto como un rapista en potencia; acerca del hecho que 10-20% de los hombres son abusados sexualmente; acerca de que a lo mejor ellos conocen a alguien que ha ido violado. Aprende como la violencia sexual afecta la vida de los hombres y que podemos hacer para ponerle un alto a ello.

Organiza. Forma tu propia organización de hombres con el objetivo de parar la violencia sexual. Los grupos de hombres contra la violación están creciendo a través del país, especialmente en colegios y universidades. Si tu tienes tiempo y la energía, es una manera estupenda de hacer un cambio en tu comunidad.



P.O. BOX 57144 • WASHINGTON, DC • 20037

(202) 265-6530

info@mencanstoprape.org

www.mencanstoprape.org

© 1998, 2001 Men Can Stop Rape